

# Better Monitoring Better Health



## Manažment pacientov s artériovou hypertenziou s využitím vzdialeného monitoringu

**Novodiagnostikovaný pacient s artériovou hypertenziou** prechádza dlhým **procesom správneho nastavenia liečby** – aktuálne **12 až 18 mesiacov**.

Tento interval spôsobuje:

- nízku adhérenciu pacienta k predpísanej liečbe,
- neefektívne využívanie času všeobecných lekárov,
- absenciu systematického zberu dát o populácii hypertonikov,
- zvyšovanie nákladov zdravotných poisťovní na komplikácie spojené s neliečenou hypertenziou.

### Riešenie

Implementácia telemedicínskej platformy Telemon pre manažment novodiagnostikovaných pacientov s hypertenziou v ambulanciách všeobecných lekárov.

Pacient je monitorovaný prostredníctvom aplikácie Telemon – sleduje sa krvný tlak, telesná hmotnosť a zadržiavanie tekutín. Aplikácia umožňuje:

- priebežný a vzdialený monitoring zdravotného stavu,
- rýchle a presné nastavenie optimálnej liečby,
- adresnú a časovo efektívnu reakciu lekára v reálnom čase.

### Referencia

Positívny vplyv telemonitoringu na manažment hypertenzie bol potvrdený v pilotnom projekte v roku 2024, realizovanom v spolupráci so SSVPL a Slovenskou hypertenziologickou spoločnosťou. Platforma Telemon je dnes integrovaná vo vybraných ambulanciách všeobecných lekárov.

### Benefity systému Telemon

- **Rýchlejšie dosiahnutie** cieľových hodnôt krvného tlaku (<1 mesiac u 86 % pacientov)
- **Úspora času lekára** – zníženie počtu osobných návštev zo 6 na 3 na pacienta
- **Efektívnejšia starostlivosť** vďaka priebežnej kontrole adhérencie
- **Zníženie nákladov** na liečbu a zlepšenie kvality života pacienta
- **Transparentné, auditovateľné a bezpečné** spracovanie patientskych dát



### Telemon app

Provide better care  
with Telemon  
**Book free demo**

